

# **Heilung Deiner Zeit**

**Selbsterfahrungsseminar**



**Leiter:**  
**Dr. Omar Miranda-Novales**

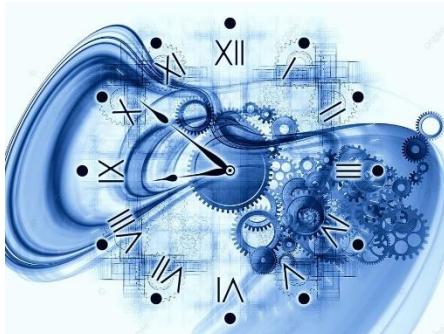
**8. Februar 2025  
9:30-13:30**

**Online via Discord  
überallhin**

## **Heilung Deiner Zeit**

Das Leben und die Zeit sind keine linearen Ereignisse. Die mexikanische Nahual Traditionen betrachten die Zeit als lebendig, sie hat ihr eigenes Bewusstseins und sie ist eine essenzielle Teil des menschlichen Seins.

Wenn die Wirklichkeit sich in sich selbst verschließt, beginnt sie alltägliche Verhaltensmuster zu entwickeln. Diese Muster bewirken, dass wir in einer Zeit gefangen sind, die uns nicht gehört. In dieser Zeit existieren wir an einem Ort, der nicht der ist, an dem wir eigentlich leben, nicht mehr in die Gegenwart. Wir erlitten dann eine Zeit-Verletzung.



Wenn wir diese gefrorene *Zeit* wieder fließen lassen, können wir die psychoemotionale Energie für das Leben im Hier und Jetzt nutzen. Wir werden Präsent.

Beim **Heilung Deiner Zeit Seminar** haben die Teilnehmer/Innen die Möglichkeit unabgeschlossene Themen zu forschen und abzuschließen und die eigene Zeit in die Hand zu nehmen.

### **Seminar Heilung Deiner Zeit\*:**

**Sa. 8. Februar 9:30 - 13:30 Uhr**

#### **Ort:**

Online via Discord

#### **Beitrag:**

**152€**

**Achtung: Die Anmeldung ist durch die Überweisung oder Barzahlung des Beitrags erfolgt. Die Deadline für die letzten Anmeldungen ist bis zum 31.1.2025 fällig, nach diesem Datum wird der Beitrag nicht mehr erstattet. Die Bankverbindung wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Kodierung des Seminars für den Verwendungszweck: HZ25.**

### **Informationen, Kontakt und Anmeldung:**

**Dr. Omar Miranda-Novales**

[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)

[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)

[www.psychotherapie-novales.org](http://www.psychotherapie-novales.org)

**\*Änderungen vorbehalten.**

**Dr. Omar Miranda-Novales.**  
**Sozialpsychologe und körperorientierter Psychotherapeut.**

Ich wurde in Mexiko geboren und in der Nahual Tradition des Maya-Volkes erzogen und ausgebildet. Eine naturorientierte Tradition, die die Integration des Mensch-Seins und seine Umwelt fordert.

Im Jahr 1990 startete ich eine akademische Laufbahn in Europa. Ich studierte Sozialpsychologie und absolvierte eine Ausbildung zum Körperpsychotherapeuten. Meine kulturelle und professionelle Praxis habe ich mir außerdem in Ländern wie Russland, Spanien, USA, Deutschland und in Italien erschlossen und angeeignet.

In meine Arbeit als Trainer habe ich die darstellenden Künste eingebunden und Theaterstücke und Choreografien inszeniert.

Im Jahr 2015 veröffentlichte ich die **dynamisch-integrierten therapeutischen Methoden**.



In meine Praxis verbinde ich das Wissen der Nahual Tradition, Methoden der Körperpsychotherapie und die Kunst zum ganzheitlichen Ansatz. Im Moment biete ich Workshops, Kurse und einzelne Sitzungen online in verschiedenen Sprachen an.