

La medicina della bellezza
Seminario intensivo esperienziale



Conduttore:
Dr. Omar Miranda-Novales

**Sabato 22 febbraio
10:00-16:00**

2025

Emilia-Romagna

La medicina della bellezza

Le etno-tecnologie delle culture antiche messicane definirono la parola “Medicina” come tutto quello che dota di benessere la vita. In questo senso ampio, la vista dell’alba o il tramonto, una visita alla sauna, una vacanza rilassante, sono considerate come medicina.

L’amore, la felicità, l’abbondanza in senso allargato coinvolgono spazi e tempi del Sé, che contribuiscono alla fortificazione della salute mentale, fisica e temporale dell’essere. Le tradizioni Nahual messicane svilupparono una serie di azioni concrete che possono aiutare gli esseri umani ad arrivare e consolidare questo stato dell’individuo, sempre e quando ci sia la disponibilità di animo ad accettarla, prenderla e abbandonarsi a questo “essere bellezza”.

La bellezza è un concetto relativo, è una forma vuota, che ognuno può riempire di significato. È precisamente per questa ragione che la “medicina della bellezza” adotta un carattere universale. I rituali, gli atti simbolici, le ceremonie, le esperienze transpersonali delle tradizioni Nahual aprono uno spazio di preparazione per poter essere pronti a venire incontro alla bellezza e libertà del proprio Sé. Semplicemente perché la bellezza è la migliore delle medicine sostenibili!



Il **Seminario “La medicina della bellezza”** combina metodi pratici in modo che tutti i partecipanti possano scoprire il percorso della propria bellezza e seguire la bellezza come cammino, come la propria medicina creativa per una vita di benessere.

Seminario la medicina della bellezza

Orario

Sabato 22 febbraio ore 10:00-16:00

Costo:

226€

Luogo:

**Unica. Estetica integrata di Marrone
Nicoletta**

VIA CARLO URBANI 126 - 47522 Cesena (FC)

**Attenzione: solo il pagamento assicura il posto.
La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il
12/2/2025. Oltre tale data non sarà possibile
alcun rimborso della somma già versata. Le
coordinate bancarie saranno comunicate al
momento dell'adesione.**

**Il codice del seminario da inserire per la
causale del bonifico è: MB25**

Per informazioni e prenotazioni:**

Dr. Omar Miranda-Novales

www.psychotherapie-novales.org
www.yokhah.org
minosnl@yahoo.fr

****Si prevedono cambiamenti di programma.**

Dr. Omar Miranda-Novales.

Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.



Nel 2015 faccio conoscere “*I metodi terapeutici d’integrazione dinamica*”: un approccio psico-esistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahual, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate sul contatto con la natura, il tempo ed esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord “*ovunque*”, in diverse lingue e in diverse realtà culturali. Inoltre, mi dedico alla conduzione di seminari in presenza sul territorio italiano.