

*Terra- Arte-Movimento  
Seminario intensivo esperienziale  
in natura*



**Conduttore:  
Dr. Omar Miranda-Novales**

**Sabato 16 maggio  
10:00-15:30**

**2026**

**Emilia-Romagna**

## Terra-Arte-Movimento

La terra è un archetipico culturale che simboleggia il senso d'appartenenza, la stabilità, il principio di realtà, il nutrimento, il radicamento, la connessione con la natura, la crescita personale.

Lo sviluppo della coscienza infantile verso la maturazione adulta accade a vari processi conoscitivi e corporei. L'individuo acquisisce più consapevolezza nella misura che possa muoversi nello spazio.

Nel momento in cui, si percepiscono i muscoli, il Sé si inserisce in processi interni ed esterni che porta sia allo stabilimento dei limiti come la creazione di una connessione intima con il mondo che ci circonda.

Nell'ambito transpersonale, la relazione tra il Sé e la terra, crea un ponte verso l'astrattezza, verso la ricerca di una connessione ancora più profonda e sana con sé stessi e con la propria spiritualità.

La proposito del **seminario Terra- Arte- Movimento** è di andare alla ricerca di questa connessione profonda e atemporale. Attraversando i confini della quotidianità si pretende arrivare a un luogo interno di nutrimento, di senso d'appartenenza più ancorato e al contempo, più flessibile e allargato.



Il **seminario Terra- Arte- Movimento** si svolgerà in un luogo in natura e utilizzerà tecniche pratiche della psicoterapia corporea, delle etnotecnologie dei popoli antichi messicani e della danza e arteterapia in una prospettiva olistica.

## Seminario Terra-Arte-Movimento

### Orario

Sabato 16 maggio ore 10:00-15:30

### Costo:

244€

### Luogo:

**Il luogo esatto sarà comunicato al momento dell'iscrizione.**

**Attenzione: solo il pagamento assicura il posto.  
La scadenza per le ultime iscrizioni sarà il 7/5/2026. Oltre tale data non sarà possibile alcun rimborso della somma già versata. Le coordinate bancarie saranno comunicate al momento dell'adesione.**

**Il codice del seminario da inserire per la causale del bonifico è: TAM26**

### Per informazioni e prenotazioni\*\*:

Dr. Omar Miranda-Novales

[www.psychotherapie-novales.org](http://www.psychotherapie-novales.org)  
[www.yokhah.org](http://www.yokhah.org)  
[minosnl@yahoo.fr](mailto:minosnl@yahoo.fr)

**\*\*Si prevedono cambiamenti di programma.**

## Dr. Omar Miranda-Novales.

**Psicologo sociale e psicoterapeuta corporeo**

Nato a Città del Messico, attualmente abita a Berlino, Germania.

La mia esperienza e formazione culturale è accademica e multidisciplinare. A Mosca ho studiato psicologia clinica. In Spagna e in Germania mi sono laureato in psicologia sociale, specializzandomi in psicoterapia corporea e conseguendo un Master e un Doktorat in “*Analisi e Conduzione di gruppi in Psicoterapia centrata sul corpo*”.



Nel 2015 faccio conoscere “*I metodi terapeutici d'integrazione dinamica*”: un approccio psicosistenziale che concilia strategie di diversi approcci psicocorporei, della psicologia trans-personale e delle tecniche transculturali.

Inoltre, sono stato educato nella tradizione dei popoli messicani Nahual, che svilupparono una serie di etnotecnologie basate sul contatto con la natura, il tempo ed esperienze trans-personali.

Attualmente mi dedico alle conduzioni di workshops, gruppi, corsi e accompagnamento individuale via Discord “*ovunque*”, in diverse lingue e in diverse realtà culturali. Inoltre, mi dedico alla conduzione di seminari in presenza sul territorio italiano.